

Vereins-Meldeliste - SG Rhein-Sieg

Mittelrhein-Meisterschaften "Lange Strecken" und SMK 2026

Teilnehmer	Jg.	M/F	DSV-Id	WkNr	Strecke	Meldezeit
Benjamin Wiertz	2011	M	456980	4	800m F	10:30,55
Lara Zickermann	2008	W	390169	1	400m L	06:13,14
Leana Suppes	2013	W	459641	5	800m F	11:37,10
Paula Wolfram	2012	W	460501	5	800m F	11:27,35
Tamino Spahn	2013	M	459656	2	400m L	06:00,11
				6	1500m F	21:10,11
Yannick Sinnecker	1993	M	454742	104	400m L	05:57,39
				106	400m F	05:30,65
				110	200m R	03:02,95