

U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Ben Flügel

Jahrgang 2011

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

50m Brust

in einer Zeit von 00:39,24

den 4. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Ben Flügel

Jahrgang 2011

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:19,11

den 7. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Ben Flügel

Jahrgang 2011

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:19,11

den 28. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Ben Flügel

Jahrgang 2011

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:28,13

den 5. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Ben Flügel

Jahrgang 2011

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:28,13

den 30. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Ben Flügel

Jahrgang 2011

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:38,58

den 11. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Ben Flügel

Jahrgang 2011

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:38,58

den 53. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Luisa Flügel

Jahrgang 2007

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

50m Brust

in einer Zeit von 00:40,55

den 3. Platz

im Jahrgang 2007/2006

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

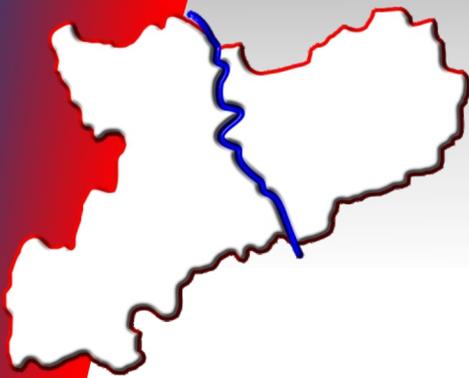
K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Luisa Flügel

Jahrgang 2007

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:31,24

den 5. Platz

im Jahrgang 2007/2006

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U
R
K
U
N
D
E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Luisa Flügel

Jahrgang 2007

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:36,25

den 6. Platz

im Jahrgang 2007/2006

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Luisa Flügel

Jahrgang 2007

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:36,25

den 41. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Max Schulz

Jahrgang 2010

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:26,19

den 5. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Max Schulz

Jahrgang 2010

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:26,19

den 35. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Max Schulz

Jahrgang 2010

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:29,83

den 6. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Max Schulz

Jahrgang 2010

SC Neptun Köln-Porz 1956

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:29,83

den 36. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse
1. Vorsitzender

Heiko Krämer
Fachwart Schwimmen

