

U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Paulina Carlet

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Brust

in einer Zeit von 00:42,91

den 8. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Paulina Carlet

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:33,85

den 12. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Paulina Carlet

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:36,34

den 8. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Paulina Carlet

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:36,34

den 35. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Paulina Carlet

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:35,55

den 8. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Paulina Carlet

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:35,55

den 42. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Frieda Marie Decker

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:30,15

den 4. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Frieda Marie Decker

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:22,88

den 45. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

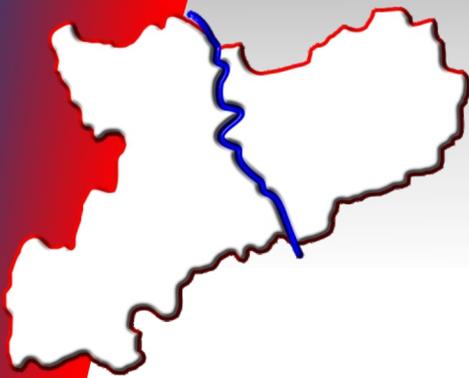
K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Frieda Marie Decker

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:22,88

den 10. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Frieda Marie Decker

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:27,03

den 4. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Frieda Marie Decker

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:27,03

den 25. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:56,26

den 11. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:56,26

den 43. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:20,80

den 1. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:20,80

den 27. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

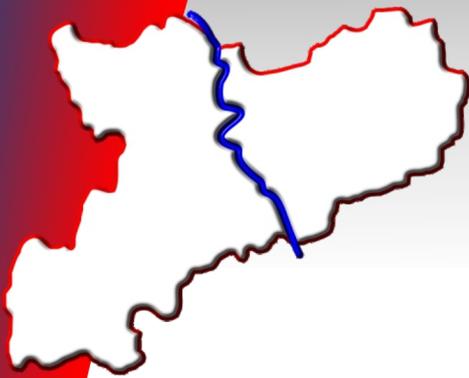
K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:07,56

den 8. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:07,56

den 51. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Schmetterling

in einer Zeit von 03:08,92

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

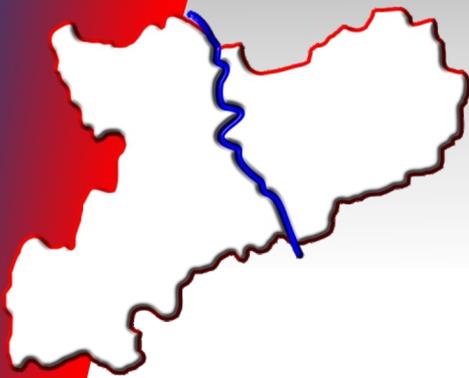
K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Schmetterling

in einer Zeit von 03:08,92

den 9. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:29,32

den 7. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Philipp Grauel

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:29,32

den 40. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Elin Grautegein

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Brust

in einer Zeit von 00:39,36

den 3. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Elin Grautegein

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:05,16

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Elin Grautegein

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:05,16

den 13. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Elin Grautegein

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:25,15

den 3. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Elin Grautegein

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:25,15

den 13. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Elin Grautegein

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:52,36

den 10. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Elin Grautegein

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:52,36

den 59. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Brust

in einer Zeit von 00:40,47

den 9. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:33,14

den 14. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:18,68

den 6. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:18,68

den 25. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:11,76

den 50. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

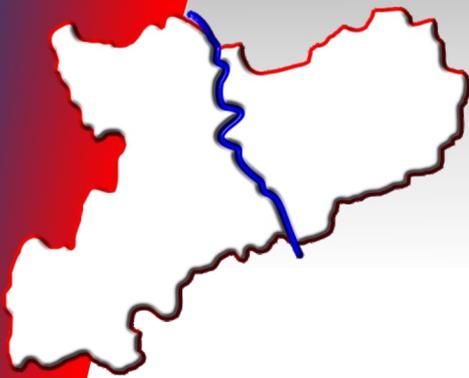
K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:11,76

den 8. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:32,41

den 9. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Liv Maren Grautegein

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:32,41

den 33. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:17,17

den 27. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

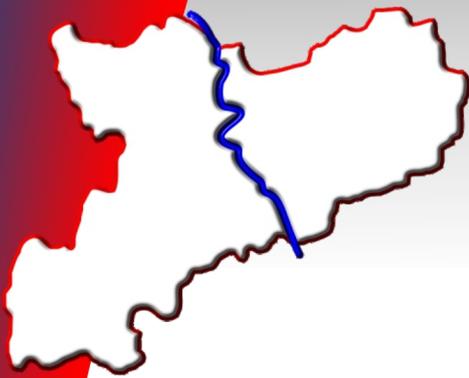
K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:17,17

den 6. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:51,92

den 32. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:51,92

den 6. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:26,03

den 4. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:26,03

den 23. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Schmetterling

in einer Zeit von 00:33,49

den 4. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:35,64

den 9. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:30,57

den 8. Platz

im Jahrgang 2010

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Greta Hestermann

Jahrgang 2010

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:30,57

den 26. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Alexander Hopp

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:21,61

den 4. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Alexander Hopp

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:21,61

den 31. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Alexander Hopp

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:30,58

den 5. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

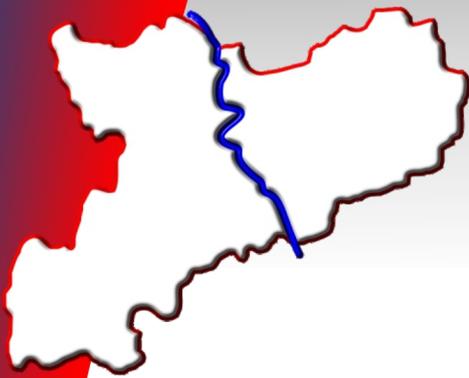
K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Alexander Hopp

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:30,58

den 37. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Helena Ruchti

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Brust

in einer Zeit von 00:43,83

den 10. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Helena Ruchti

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:31,59

den 8. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Helena Ruchti

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Brust

in einer Zeit von 03:31,59

den 36. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Helena Ruchti

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:16,37

den 14. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Helena Ruchti

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:16,37

den 65. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Helena Ruchti

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:35,47

den 7. Platz

im Jahrgang 2012

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Helena Ruchti

Jahrgang 2012

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Brust

in einer Zeit von 01:35,47

den 40. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:29,38

den 7. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:14,05

den 4. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:14,05

den 22. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:43,91

den 6. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:43,91

den 24. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:33,99

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:06,36

den 6. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:06,36

den 45. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Rücken

in einer Zeit von 02:42,37

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Rücken

in einer Zeit von 02:42,37

den 13. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:34,37

den 10. Platz

im Jahrgang 2011

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse

1. Vorsitzender

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen



U

R

K

U

N

D

E



Bei den  
Mittelrhein-Meisterschaften 2025

belegte

Anton Shlanchak

Jahrgang 2011

SpVgg. Lülsdorf-Ranzel

über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:34,37

den 48. Platz

Duisburg, den 10.-11.05.2025

Peter Kruse  
1. Vorsitzender

Heiko Krämer  
Fachwart Schwimmen

