



SCHWIMMBEZIRK MITTELRHEIN E.V.

**Mittelrhein-
Nachwuchsschwimmen 2024
für die Jahrgänge 2015 – 2018**



22. Juni 2024

Helmut-Loos-Bad Niederkassel

AUSSCHREIBUNG



www.schwimm-mit.de

Mittelrhein-Nachwuchsschwimmen

für die Jahrgänge 2015 - 2018

Termin: Samstag, 22. Juni 2024
Veranstalter: Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.
Ausrichter: SpVgg Lülisdorf-Ranzel 1959 e.V.
Ort: Hallenbad „Helmut-Loos-Bad“, Berliner Str. 33, 53859 Niederkassel
 4 durch Kieferleinen getrennte Startbahnen (25 m)
 Wassertemperatur: ca. 26° C
Zeitmessung: Handzeitnahme

Wettkampf-Programm

Abschnitt 1:		Samstag, 22.06.2024	Beginn:	09.45 Uhr
			Einlass:	09.00 Uhr
			Einschwimmen:	09.00 – 09.40 Uhr
			Kampfrichter-Sitzung:	09.05 Uhr
WK-Nr. 1	25 m Rücken (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 2	25 m Rücken (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 3	25 m Brust (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 4	25 m Brust (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 5	25 m Freistil (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 6	25 m Freistil (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 7	25 m Brust-Arme Delfin-Beine (kindg. WK)	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 8	25 m Brust-Arme Delfin-Beine (kindg. WK)	männlich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 9	25 m Rücken-Beine (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 10	25 m Rücken-Beine (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 11	25 m Kraul-Beine (kindgerechter WK)	weiblich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 12	25 m Kraul-Beine (kindgerechter WK)	männlich	Jahrgang 2017 - 2018	
WK-Nr. 13	4 x 25 m Freistil-Staffel (kindgerechter WK)	mixed*	Jahrgang 2017 - 2018	

Abschnitt 2:		Samstag, 22.06.2024	Beginn:	45 Minuten nach Abs. 1
			Einschwimmen:	nach Abs. 1 für 40 Minuten
			Kampfrichter-Sitzung:	nach Ansage
WK-Nr. 14	50 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2015	
WK-Nr. 15	50 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2015	
WK-Nr. 16	100 m Brust	weiblich	Jahrgang 2015	
WK-Nr. 17	100 m Brust	männlich	Jahrgang 2015	
WK-Nr. 18	4 x 50 m Freistil-Staffel	mixed*	Jahrgang 2015 - 2016	

WK-Nr. 19	50 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 20	50 m Rücken	männlich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 21	100 m Lagen	weiblich	Jahrgang 2015
WK-Nr. 22	100 m Lagen	männlich	Jahrgang 2015

* Mixed-Staffeln: Von jedem Geschlecht mindestens 1 Teilnehmer (1/3 oder 2/2 oder 3/1).

Abschnitt 3:	Samstag, 22.06.2024	Beginn:	45 Minuten nach Abs. 1
		Einschwimmen:	nach Abs. 1 für 40 Minuten
		Kampfrichter-Sitzung:	nach Ansage
WK-Nr. 23	50 m Brust	weiblich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 24	50 m Brust	männlich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 25	100 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 26	100 m Freistil	männlich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 27	25 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 28	25 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 29	100 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 30	100 m Rücken	männlich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 31	50 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2015 - 2016
WK-Nr. 32	50 m Freistil	männlich	Jahrgang 2015 - 2016

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für Wettkämpfe des Schwimmbezirk Mittelrhein e.V. mit folgenden Besonderheiten bzw. Abweichungen (siehe auch www.schwimm-mit.de):

1.1 Besondere Jugendschutzregeln Schwimmen

Es gelten die Besonderen Jugendschutzregeln Schwimmen des DSV u.a. zu den kindgerechten Wettkämpfen:
Von den Sportlern im „kindgerechten WK“ (Jg. 2017-2018) dürfen nicht mehr als 5 Starts (inkl. Staffeleinsatz) absolviert werden!
Von den anderen Jahrgängen (2015-2016) dürfen nicht mehr als 6 Starts (inkl. Staffeleinsatz) absolviert werden!

3.1 Meldungsabgabe

Meldeanschrift: meldungen@schwimm-mit.de

Meldeschluss: Montag, **10.06.2024** - 22.00 Uhr

3.2 Meldegeld

Das Meldegeld beträgt **4,00 € je Einzelmeldung** und **8,00 € je Staffelmeldung**. Die Entrichtung des Meldegeldes ist ausschließlich durch Überweisung in einer Summe je Verein/SG vorzunehmen.

Überweisung an: Dominik Schreiter
IBAN: DE12 5001 0517 5425 2950 48
ING-DiBa Frankfurt

Das Meldegeld muss spätestens 3 Tage vor der Veranstaltung auf diesem Konto eingegangen sein.

3.3 ENM

Ein ENM ist beim Nachwuchsschwimmen nicht vorgesehen. Abmeldungen sind nicht erforderlich.

4. Laufsetzung

Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit nach § 123 WB möglichst innerhalb der Jahrgänge.

5. Startregel

Es gilt die **Zwei-Start-Regel** für die gesamte Veranstaltung.

6. Auszeichnungen/Wertungen

Es erfolgt pro Wettkampf eine Jahrgangswertung jedes einzelnen Jahrgangs. Platz 1-3 erhält Medaillen und jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Bei den Staffeltwettkämpfen werden die jeweils zulässigen Jahrgänge als Gruppe zusammen gewertet. Auf den Plätzen 1-3 erhält jede Mannschaft einen Pokal und deren 4 Teilnehmer jeder einer Medaille.

Alle Staffelteilnehmer erhalten ebenfalls eine Urkunde.

7.1 Kampfrichter

Mit der Meldungsabgabe sind Kampfrichter zu melden, und zwar **ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 15 Meldungen 2 Kampfrichter**, der bzw. die jeweils für die Abschnitte, an denen der Verein teilnimmt, zur Verfügung stehen muss bzw. müssen. **Die tatsächlich benötigten Kampfrichter werden mit dem Meldeergebnis benannt.**

8.1 Veröffentlichung / Versand / Zustellung / Protokoll

Das Meldeergebnis und Protokoll des Nachwuchsschwimmens wird auf der Homepage des SBM als PDF-Datei und als Datei im DSV Format bereitgestellt.

12. Besondere Bestimmungen

Die **Rücken-Beine** (Wechselbeinschlag in Rückenlage) werden ohne Brett geschwommen. Der Start erfolgt aus dem Wasser (Rückenstart). Ein Gleichschlag der Beine („Rücken-Altdeutsch“ oder „Delfinkicks“) ist nicht gestattet. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Körperteil.

Die **Brust-Arme Delfinbeine**: Die Kinder schwimmen Delphinbeine an der Wasseroberfläche. Bei jedem 3. bis 4. Beinschlag führen sie einen vollständigen Brustarmzug mit Atmung durch.

Die **Kraul-Beine** (Wechselbeinschlag in Bauchlage) werden mit Brett geschwommen. Der Start erfolgt aus dem Wasser, es befindet sich eine Hand am Schwimmbrett und die andere Hand an der Wand. Nach dem Start umgreifen sofort beide Hände von oben das Schwimmbrett bis zur Vorderkante und verbleiben hier bis zum Zielanschlag. Somit erfolgt der Zielanschlag mit dem Brett. Ein Gleichschlag der Beine („Brust“ oder „Delfin“) ist nicht gestattet.

Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.

Heiko Krämer

Fachwart Schwimmen

SpVgg Lülsdorf-Ranzel 1959 e.V.

Uwe Könighorst

Sportlicher Leiter