

SWANS Cup 2026



SG Rhein-Sieg

1. Mannschaft

Marc Philipp Dziuk
Benjamin Wiertz
Klemens Malberg
Yannick Sinnecker

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:05,63

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



SG Rhein-Sieg

1. Mannschaft

Leana Suppes
Tamina Klöckener
Lara Zickermann
Nele Heller

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:24,59

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Marc Philipp Dziuk

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Schmetterling

in einer Zeit von 00:31,34

den 7. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Marc Philipp Dziuk

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Brust

in einer Zeit von 00:37,87

den 7. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Marc Philipp Dziuk

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 00:58,88

den 10. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Marc Philipp Dziuk

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:34,65

den 7. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Marc Philipp Dziuk

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:26,85

den 8. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Z
R
K
U
N
D
E

Nele Heller

Jahrgang 2007

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Brust

in einer Zeit von 03:00,00

den 2. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
U
N
D
E

Nele Heller

Jahrgang 2007

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Schmetterling

in einer Zeit von 00:30,66

den 4. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
R
K
U
N
D
E

Nele Heller

Jahrgang 2007

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:26,39

den 5. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
U
N
D
E

Nele Heller

Jahrgang 2007

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:10,60

den 2. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Nils Kesper

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Schmetterling

in einer Zeit von 00:33,81

den 5. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Nils Kesper

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:17,85

den 4. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Nils Kesper

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:07,96

den 6. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Nils Kesper

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Schmetterling

in einer Zeit von 02:57,75

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Tamina Klöckener

Jahrgang 2009

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:42,85

den 1. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Tamina Klöckener

Jahrgang 2009

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Brust

in einer Zeit von 01:16,83

den 2. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Tamina Klöckener

Jahrgang 2009

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Brust

in einer Zeit von 00:33,94

den 1. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
Ü
N
D
E

Lias Kühne

Jahrgang 2010

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 00:56,97

den 2. Platz

im Jahrgang 2010

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
Ü
N
D
E

Lias Kühne

Jahrgang 2010

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:31,54

den 3. Platz

im Jahrgang 2010

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
Ü
N
D
E

Lias Kühne

Jahrgang 2010

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Brust

in einer Zeit von 01:08,14

den 2. Platz

im Jahrgang 2010

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
R
K
U
N
D
E

Lias Kühne

Jahrgang 2010

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:29,50

den 8. Platz

im Jahrgang 2010

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Klemens Malberg

Jahrgang 2008

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:09,80

den 6. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:05,63

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:05,63

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:05,63

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:05,63

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 2000

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:24,59

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 2000

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:24,59

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 2000

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:24,59

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



1. Mannschaft

Jahrgang 2000

SG Rhein-Sieg

belegte über

4x100m Freistil

in einer Zeit von 04:24,59

den 4. Platz

im Jg. 2015 und älter

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Mia Sophie Siegmund

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:09,74

den 13. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Mia Sophie Siegmund

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:34,24

den 8. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Mia Sophie Siegmund

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:31,06

den 10. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Mia Sophie Siegmund

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:14,82

den 6. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Mia Sophie Siegmund

Jahrgang 2006

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Schmetterling

in einer Zeit von 00:33,85

den 10. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Yannick Sinnecker

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:16,07

den 5. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Yannick Sinnecker

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:07,70

den 5. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Yannick Sinnecker

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 00:58,76

den 9. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Yannick Sinnecker

Jahrgang 1993

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:26,91

den 9. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Daliya Suppes

Jahrgang 2009

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:13,80

den 16. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Daliya Suppes

Jahrgang 2009

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:33,15

den 13. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Leana Suppes

Jahrgang 2013

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:08,94

den 2. Platz

im Jahrgang 2013

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Leana Suppes

Jahrgang 2013

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:31,03

den 2. Platz

im Jahrgang 2013

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Leana Suppes

Jahrgang 2013

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:32,59

den 3. Platz

im Jahrgang 2013

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Leana Suppes

Jahrgang 2013

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Rücken

in einer Zeit von 02:57,47

den 4. Platz

im Jahrgang 2013

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Rücken

in einer Zeit von 01:13,60

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
U
N
D
E

Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Freistil

in einer Zeit von 02:21,33

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Brust

in einer Zeit von 00:37,59

den 4. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Rücken

in einer Zeit von 02:34,84

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Brust

in einer Zeit von 02:52,01

den 1. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:35,16

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Brust

in einer Zeit von 01:21,12

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Benjamin Wiertz

Jahrgang 2011

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Schmetterling

in einer Zeit von 02:44,86

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
U
N
D
E

Lars Winter

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:02,14

den 1. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
R
K
U
N
D
E

Lars Winter

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:33,63

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
R
K
U
N
D
E

Lars Winter

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:01,69

den 1. Platz

im Jg. 2014-2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
R
K
U
N
D
E

Lars Winter

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Brust

in einer Zeit von 01:20,05

den 1. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Z
U
R
K
U
N
D
E

Lars Winter

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:29,67

den 1. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

SWANS Cup 2026



Paula Wolfram

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:08,28

den 3. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Paula Wolfram

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Rücken

in einer Zeit von 00:36,98

den 3. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
Z
N
D
E

SWANS Cup 2026



Paula Wolffram

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

200m Lagen

in einer Zeit von 02:59,45

den 1. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Paula Wolffram

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:07,07

den 4. Platz

im Jg. 2014-2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Paula Wolfram

Jahrgang 2012

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:31,51

den 4. Platz

im Jahrgang 2012

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Lara Zickermann

Jahrgang 2008

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Freistil

in einer Zeit von 01:08,74

den 11. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Lara Zickermann

Jahrgang 2008

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Freistil

in einer Zeit von 00:30,47

den 8. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Lara Zickermann

Jahrgang 2008

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Schmetterling

in einer Zeit von 00:32,46

den 8. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Lara Zickermann

Jahrgang 2008

SG Rhein-Sieg

belegte über

50m Brust

in einer Zeit von 00:40,80

den 7. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E

SWANS Cup 2026



Lara Zickermann

Jahrgang 2008

SG Rhein-Sieg

belegte über

100m Schmetterling

in einer Zeit von 01:16,02

den 4. Platz

im Jahrgang 2009 u.ä.

Bergheim, den 11./12. Juli 2026



Stefan Rütz
1. Vorsitzender

Petra Rütz
SG-Koordinatorin

Z
R
K
U
N
D
E